

# **COLLEGIUM MASOVIENSE – WYŻSZA SZKOŁA NAUK O ZDROWIU INSTRUKCJA BHP PRZY PRACY W PRACOWNIACH DYDAKTYCZNYCH**

## **UWAGI OGÓLNE**

1. Do nauki i pracy dydaktycznej może być dopuszczony student, który posiada właściwy stan zdrowia potwierdzony orzeczeniem lekarskim.
2. Bezpieczne warunki pracy są zapewnione, gdy:
  - jest właściwe oświetlenie,
  - jest dostateczna wentylacja pomieszczenia (naturalna lub mechaniczna); wilgotność względna powietrza nie powinna być mniejsza niż 40 %,
  - jest wystarczające ogrzewanie w okresie jesienno-zimowym (min.+18°C),
  - są dostępne i w dobrym stanie urządzenia higieniczno-sanitarne oraz dobry stan techniczny mebli, sprzętu i innych urządzeń.

## **PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY**

Nauczyciel powinien:

- zapoznać się ze stanowiskiem pracy, ze sprzętem, miejscem umieszczenia apteczki pierwszej pomocy, z urządzeniami higieniczno-sanitarnymi,
- sprawdzić stan techniczny mebli, sprzętu, urządzeń, stan oświetlenia stanowiska pracy
- zapoznać się z instrukcją ppoż., z urządzeniami alarmowymi i podręcznymi środkami gaśniczymi, kierunkami i trasami ewakuacji oraz poznać numery telefonów alarmowych,
- zaznajomić się dokładnie z instrukcją obsługi i instrukcją bezpiecznej pracy sprzętu elektrycznego i elektronicznego będącego w dyspozycji.

## **CZYNNOŚCI PODCZAS PRACY**

Student/słuchacz powinien :

- utrzymywać ład i porządek na stanowisku pracy,
- przestrzegać zakazu palenia,
- zachować ostrożność przy używaniu urządzeń elektrycznych,
- nie tarasować przejść i tras ewakuacyjnych,
- każdy zaistniały wypadek przy pracy zgłaszać przełożonemu, a stanowisko pracy pozostawić w takim stanie, w jakim wydarzył się wypadek.

## **CZYNNOŚCI ZABRONIONE**

Pracownikowi i studentom/słuchaczom zabrania się:

- używania niesprawnych bądź uszkodzonych urządzeń, względnie instalacji elektrycznej (np. zniszczona izolacja na przewodach, stłuczone wtyczki lub gniazdko, prowizorycznie połączone przewody),
- samodzielnego naprawiania uszkodzonego sprzętu lub instalacji elektrycznej,
- używania krzeseł, stołów lub wchodzenia na parapety w celu sięgnięcia rzeczy umieszczonych wyżej,
- palenia w miejscach niedozwolonych i wrzucania niedopałków papierosów do koszy na śmieci.

## **CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY**

Pracownik i studenci/słuchacze powinni:

- uporządkować dokumentację i sprzątnąć stanowisko pracy,
- zamknąć okna, wyłączyć spod napięcia sprzęt elektroniczny, elektryczny i oświetlenie.